

## 2° INCONTRO DI QUARESIMA: INDICAZIONI PRATICHE

Seconda domenica di quaresima

### SIMBOLO: LA NUBE LUMINOSA

#### a. PER INIZIARE L'INCONTRO

- ✓ La prima domenica di Quaresima ci ha detto che, in questo tempo, siamo chiamati a condividere l'impegno di Gesù nella lotta contro il male e il peccato per diventare persone nuove e, così, vivere bene la Pasqua; pertanto digiunare dalle cose superflue o inutili, ci allena a saper "digiunare", cioè fare a meno, delle cose cattive, non solo per il corpo ma anche per lo spirito.
- ✓ Questa seconda domenica ci assicura che vivere bene, anche se con fatica, la Quaresima vuol dire essere "trasfigurati", cioè diventare belli e nuovi, come Gesù e con Gesù, lasciandosi guidare dallo Spirito Santo: quello stesso Spirito che ha condotto Gesù nel deserto e lo ha guidato per quaranta giorni; quello Spirito che, come sentiremo ora nel Vangelo, ha avvolto Gesù e gli apostoli sul monte in forma di nube luminosa.
- ✓ Ascoltiamo il Vangelo: *Matteo 17, 1-9*.

#### b. PER COINVOLGERE I RAGAZZI

##### ATTIVITÀ - GIOCO

### La filastrocca sulle nuvole

*Nuvola nuvoletta, piccola, grande, stretta,  
di tante forme puoi tu diventare,  
un uccello, una nave che galleggia in mezzo al mare;  
puoi essere rosa, grigia, e bianca  
ma quando sei nera la pioggia è tanta.  
Fulmini tu puoi mandare  
ma ai bambini piace guardare, le tue forme, rosate e belle,  
al tramonto prima che arrivan le stelle.*

- Conosci altre filastrocche e/o canzoni sulle nuvole?
- Hai mai guardato le nuvole? Quali sono state le tue sensazioni e i tuoi pensieri?
- Guardando le nuvole, ti è mai capitato di individuare, riconoscere oggetti, persone, animali...?
- In un cielo denso di nuvole, in pieno giorno, hai la possibilità di vedere il sole?
- Nella Bibbia ci viene raccontato che Dio più volte ha parlato agli uomini nella nube: sapresti individuare alcuni fatti concreti? Se non riesci da solo, fatti aiutare dal catechista.

*Esempi:*

*\*Esodo 13,21; 14, 20; 16,10; 33,9: la nube accompagna e indica il cammino del popolo di Israele nel deserto, attraverso la nube il Signore rivela la sua gloria, la nube riempie la tenda dove abita Dio;*

*\*1 Re 8,10: la nube riempie il tempio di Gerusalemme, dopo l'inaugurazione fatta dal re Salomone;*

*\*Matteo. Marco e Luca, raccontando la trasfigurazione di Gesù, parlano della nube luminosa che avvolge Gesù e gli apostoli.*

# INIZIAZIONE CRISTIANA DEI RAGAZZI - II TAPPA - 3° ANNO

## c. *QUALE MESSAGGIO PORTIAMO VIA DA QUESTO INCONTRO*

**“Per testimoniare Gesù, prima occorre scoprirlo e incontrarlo”**

- ✓ Perché, solo quando stanno dentro la nube luminosa, gli apostoli sentono la voce del Padre e scoprono chi è Gesù e che cosa devono fare nei suoi confronti? Perché quella nube è lo Spirito Santo che mette in sintonia con il Padre, che fa percepire e accogliere la sua voce, che li rende capaci di scoprire chi è veramente Gesù.
- ✓ Ecco perché per essere cristiani non basta ricevere il Battesimo che ci fa figli di Dio (e magari non ce ne rendiamo tanto conto perché lo riceviamo da piccoli) ma occorre ricevere anche la Cresima, con la quale lo Spirito Santo ci fa scoprire chi è veramente Gesù (come successe agli apostoli dopo la Pentecoste, anche se erano stati con Gesù per tre anni) e ci rende capaci di seguirlo sulla strada del Vangelo diventando suoi testimoni, cioè parlando di lui e soprattutto vivendo come lui, con la forza che ci viene data ogni domenica nell'Eucaristia.
- ✓ Possiamo dire allora che, dopo la Cresima, viviamo come dentro una nube – lo Spirito Santo che è dentro di noi e attorno a noi – una nube che non ci isola dagli altri e dalla vita ma, al contrario, ci fa essere sicuri, forti, protetti, coraggiosi e generosi in mezzo e nei confronti degli altri.

## d. *PER SUGGERIRE UN ATTEGGIAMENTO*

**“Proviamo a entrare nella nube luminosa”**

- ✓ Vivere bene la Quaresima, significa salire con Gesù sul monte della trasfigurazione per essere trasformati e illuminati da lui e dal suo Spirito, e così essere preparati alla Pasqua che per te sarà piena proprio ricevendo la Cresima e, per la prima volta, l'Eucaristia.
- ✓ Come si può stare dentro questa nube luminosa e sentire i suoi buoni effetti, cioè sperimentare già la presenza e l'azione dello Spirito Santo? Vivendo intensamente la Quaresima, e cioè: partecipando bene al catechismo, andando a messa ogni domenica, pregando da solo a casa, ricordandoti delle parole di Gesù e del suo esempio a casa, a scuola, nel gioco, con gli amici, con le persone.
- ✓ Ti sei mai domandato perché i santi vengono rappresentati con un cerchio luminoso attorno alla testa oppure contornati da nuvole luminose? Perché si sono lasciati guidare e illuminare dallo Spirito Santo. Dopo la Cresima, anche per te in qualche modo sarà così; sta a te fare come i santi.

## e. *PER VIVERE IL RAPPORTO CON IL TERRITORIO*

Durante la settimana, provate a guardare spesso le nubi nel cielo, soprattutto al tramonto del sole, quando spesso le nubi sono luminose: quali pensieri vi suggerisce e quali emozioni vi fa provare?

## f. *PER SOTTOLINEARE I SEGNI DELLA LITURGIA*

- ✓ La liturgia è il momento in cui tutto si trasfigura. Noi siamo molti, diversi e spesso divisi: diventiamo un popolo solo, la parola proclamata da persone come noi ci tocca il cuore perché è parola di Dio; le preghiere e i canti che facciamo arrivano a Dio, che li ascolta; il pane e il vino diventano il Corpo e il Sangue di Gesù; entriamo in chiesa peccatori e tristi, e usciamo rinnovati e contenti...
- ✓ Tutto questo avviene perché tutto e tutti siamo avvolti dalla nube luminosa dello Spirito Santo, anche se non la vediamo con gli occhi.

# INIZIAZIONE CRISTIANA DEI RAGAZZI - II TAPPA - 3° ANNO

## g. PER EDUCARE ALLA CARITÀ

- ✓ Invitare i ragazzi a essere come una nube di riparo, per chi è solo e in difficoltà, e una nube luminosa, per chi è triste e smarrito.
- ✓ Per questo periodo si propone l'attività della Caritas diocesana (vedi scheda pubblicata separatamente).

## h. PER PREGARE



- ✓ Si dia ai ragazzi il testo della preghiera allo Spirito Santo che la Chiesa ripete nel giorno della Pentecoste:  
*Vieni, Santo Spirito manda a noi dal cielo un raggio della tua luce.  
Vieni, padre dei poveri, vieni, datore dei doni, vieni, luce dei cuori.  
Consolatore perfetto, ospite dolce dell'anima, dolcissimo sollievo.  
Nella fatica, riposo, nella calura riparo, nel pianto conforto.  
O luce beatissima, invadi nell'intimo il cuore dei tuoi fedeli.  
Senza la tua forza nulla è nell'uomo, nulla senza colpa.  
Lava ciò che è sordido, bagna ciò che è arido, sana ciò che sanguina.  
Piega ciò che è rigido, scaldi ciò che è gelido, drizza ciò che è sviato.  
Dona ai tuoi fedeli che solo in te confidano i tuoi santi doni.  
Dona virtù e premio, dona morte santa, dona gioia eterna. Amen.*
- ✓ Viene pregata insieme, alla fine dell'incontro, e si invitano poi i ragazzi a pregarla anche ogni giorno, fino a quando riceveranno la Cresima.

## OSSERVAZIONI, SUGGERIMENTI E INTEGRAZIONI DEL CATECHISTA

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---